

Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
/Модок И.С./



# МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
			30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ						
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>8,43</b>	<b>10,34</b>	<b>41,89</b>	<b>287,92</b>	<b>1,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
<b>Итого</b>			<b>151</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,80</b>	<b>66,30</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ	150/10/10	4,12	4,80	7,84	90,96	2,76
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,60	4,80	2,50	91,50	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,35	4,14	15,47	109,20	7,20
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>13,57</b>	<b>14,46</b>	<b>60,31</b>	<b>447,86</b>	<b>11,86</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,59	3,66	25,63	162,29	0,07
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>14,09</b>	<b>13,58</b>	<b>56,73</b>	<b>430,49</b>	<b>2,07</b>
<b>Всего</b>				<b>36,69</b>	<b>38,98</b>	<b>173,73</b>	<b>1 232,57</b>	<b>21,43</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Митрофанова Л.В.